

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz imprez sportowo-okolicznościowych.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy - koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni (pod opieką nauczyciela), pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania młodzieży w sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt - wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach.
8. Młodzież ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
9. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
10. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
11. Za zniszczenie sprzętu i wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali gimnastycznej odpowiadają osoby korzystające z sali i nauczyciel prowadzący zajęcia.
12. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają natychmiast nauczycielowi.
13. Na sale gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak : kolczyki, łańcuszki, zegarki pozostawia się w depozycie u nauczyciela.
14. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.
15. Nieprzestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej będzie miało wpływ na ocenę z wychowania fizycznego .

Aneks do regulaminu korzystania z sali gimnastycznej, na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązuje od 1 września 2020r do odwołania

1. Uczniowie wchodząc na blok sportowy zachowują bezpieczną odległość (minimum 1,5m).
2. Obowiązuje zasłanianie twarzy w momencie dotarcia na obiekt sportowy, natomiast przebywając na sali nie ma obowiązku zakrywania twarzy.
3. Przed wejściem do szatni uczniowie dezynfekują ręce zachowując bezpieczną odległość.
4. Podczas przebierania uczniowie nie siadają blisko siebie, a ich ubrania nie mogą się stykać, zaleca się chowanie ubrań i obuwia do worków lub pokrowców.
5. Uczniowie z przebieralni udają się bezpośrednio na salę gimnastyczną.
6. Jeśli zajęcia wymagają korzystania z przyborów lub sprzętu sportowego uczniowie korzystają z nich od początku do zakończenia zajęć bez wymieniania się nimi z innymi uczestnikami. Po zakończeniu zajęć indywidualnie odkładają przybory w miejsce wyznaczone do ich dezynfekcji.
7. Zaleca się ograniczenie ćwiczeń i gier kontaktowych.
8. Po każdym zajęciach sprzęty jest dezynfekowany.
9. Po zakończeniu zajęć uczniowie udają się do szatni a po przebraniu się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ponownie dezynfekują ręce.
10. Pozostałe zapisy regulaminu korzystania z obiektu pozostają bez zmian.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BOISKA SZKOLNEGO

1. Boisko szkolne i znajdujące się na nim urządzenia sportowe są przeznaczone do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, różnych form zajęć pozalekcyjnych, rozgrywania zawodów sportowych oraz innych imprez przewidzianych w planie pracy szkoły.
2. Korzystanie z boiska szkolnego i urządzeń sportowych podczas lekcji wychowania fizycznego lub zajęć pozalekcyjnych powinno odbywać się pod nadzorem nauczycieli lub innych osób uprawnionych do prowadzenia zajęć, którzy są odpowiedzialni za bezpieczeństwo ćwiczących.
3. Sprzęt i urządzenia sportowe znajdujące się na boisku szkolnym powinny być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem i z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zabrania się wspinania się i zwisania z bramek.
4. Z boiska i urządzeń sportowych należy korzystać w sposób kulturalny, należy o nie dbać, a po zakończeniu zajęć miejsce ćwiczeń pozostawić w należyтым porządku.
5. Za stan boiska oraz sprzętu i urządzeń sportowych znajdujących się na nich odpowiadają osoby prowadzące zajęcia i wszyscy pozostali użytkownicy.
6. Jeśli, stan boiska nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości dyrektorowi celem ich niezwłocznego usunięcia.
7. Uczniowie powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętności posługiwania się sprzętem sportowym.
8. Nie należy wydawać uczniom sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty może stwarzać zagrożenie oraz nie dopuszczać do zajęć na boisku szkolnym wówczas, gdy nie ma zapewnionego nadzoru.

Aneks do regulaminu korzystania z boiska szkolnego, na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązuje od 1 września 2020r do odwołania

1. Użytkownicy boiska mają obowiązek zasłaniania twarzy (ust i nosa) do momentu dotarcia na obiekt sportowy i po wyjściu z niego (nie ma obowiązku korzystania z maseczek na boisku).
2. Użytkownicy boiska zachowują bezpieczną odległość 1,5m.
3. Przed wejściem i po wyjściu dezynfekują ręce zachowując bezpieczną odległość.
4. Jeśli zajęcia wymagają korzystania z przyborów lub sprzętu sportowego użytkownicy boiska korzystają z nich od początku do zakończenia zajęć bez wymieniania się nimi z innymi uczestnikami. Po zakończeniu zajęć indywidualnie odkładają przybory w miejsce przeznaczone do ich dezynfekcji.
5. Pozostałe zapisy regulaminu korzystania z obiektu pozostają bez zmian.